

CALENDARIO MENSUAL



Mayor
Brian A. DePeña

THE CENTER

155 Haverhill St.
Lawrence, MA 01840
978-620-3550

NUEVO HORARIO:

Lunes, Miércoles, Jueves
8:00am - 4:00pm

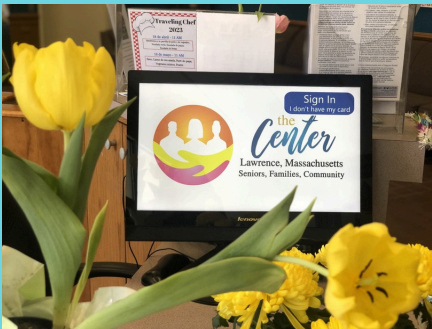
Martes - 8:00am-6:30pm

Viernes - 8:00am-1:00pm

Martha Velez

Directora de Salud y Servicios Humanos
mvelez@cityoflawrence.com

BIENVENIDOS



El Lawrence Senior Center, también conocido como The Center, brilla como un centro vibrante y acogedor en la comunidad. Es un lugar donde las personas mayores se reúnen para disfrutar de una combinación de servicios personalizados y eventos festivos que celebran su sabiduría, atienden sus necesidades únicas y fomentan la independencia y el compañerismo.

AGOSTO 2024



Agosto es para...

**Días calurosos de verano.
¡Así que recuerda beber mucha
agua y usar protector solar!**



¡DESTACADOS DE JULIO!



**4 De Julio Fuegos
Artificiales celebración**



**Social de helado con
Rep Estatal Frank Moran**

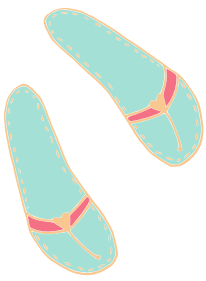


Viaje al bote

¡ACOMPAAÑANOS EN AGOSTO!

- **8/14& 8/28
CLASES DE TAI CHI**
- **8/20
BBQ EN EL BARCO
CHEF VIAJERO**
- **8/27
FOXWOODS CASINO**

LLÁMENOS PARA MÁS INFORMACIÓN AL 978-620-3550



AGOSTO



ACTIVIDADES Y EVENTOS PARA ADULTOS DE 55 AÑOS Y MAYORES

7 de Agosto: 8:00 am- 2:00pm:
**Distribución de cupones del mercado de
agricultores**

8 de Agosto : 5:00pm-6:00pm:
**Somos Fuertes (Spanish) Grupo de Apoyo para el
cancer de mama**

9 de Agosto: 09:00am - 10:00am:
Desayuno con el alcalde
11:30-12:30pm: Almuerzo especial desde la cocina
\$3 p/boleto

14 de Agosto:
8:30am-930am Clases de Tai Chi

1:00pm-3:30pm: Bingo Especial
\$5.00p/ticket

20 de Agosto:11:00am-3:30pm
BBQ en el barco- Chef Viajero
\$5 p/ticket

21 de Agosto: 10:00am-12:00pm
Venta de yarda
\$10/mesa. Necesita regist

22 de Agosto: 10:00am-11:30am
Consejos de Seguridad

23 de Agosto: 09:00am - 10:00am:
Desayuno con el alcalde
11:30-12:30pm: Almuerzo especial desde la cocina
\$3 p/boleto

27 de Agosto:
Paseo a Foxwoods Casino
\$40 p/boleto Requiere registraci3n

5:00pm-6:00pm: Somos Fuertes (Spanish) Grupo de
Apoyo para el cancer de mama

28 de Agosto 1:00pm-3:30pm:
Bingo Especial
\$5.00p/ticket

28 de Agosto:
8:30am-930am Clases de Tai Chi

**Tenga en cuenta que nuestro grupo de apoyo para el c3ncer de mama es solo
en Espa3ol. Si est3 interesada en tener un grupo de apoyo para el c3ncer de mama en ingles,
comuníquese con Martha Holt al 978-620-3553. Para obtener m3s informaci3n sobre los programas, ll3menos al 978-620-3550.**



EJERCICIOS Y ACTIVIDADES SEMANAL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
EJERCICIOS C/LYN 8:30am-9:30am	EJERCICIOS C/QUEEN 8:30am-9:30am	EJERCICIOS C/TRACIE 8:30am-9:30am	EJERCICIOS C/QUEEN 8:30am-9:30am	EJERCICIOS C/TRACIE 8:30am-9:30am
BILLAR 8am-3:30pm	BILLAR 8am-6:00pm	BILLAR 8am-3:30pm	BILLAR 8am-3:30pm	BILLAR 8am-12:30pm
DOMINO 8am-3:30pm	DOMINO 8am-6:00pm	DOMINO 8am-3:30pm	DOMINO 8am-3:30pm	DOMINO 8am-12:30pm
	CLASE DE CIUDADANIA C/NESTOR 9:30am-11:30am	CLASE DE CIUDADANIA C/BELLANIRA 9:30am-11:30am	CLASE DE CIUDADANIA C/RAMONA 9:30am-11:30am	HORA DIVERTIDA C/DULCE 9:30am-10:30am
		ARTES Y MANUALIDADES 10am-11:30am	REPRESENTANTE PAVEL PAYANO HORARIO DE OFICINA 10am-12pm	
ALMUERZO 11:30am	ALMUERZO 11:30am	ALMUERZO 11:30am	ALMUERZO 11:30am	ALMUERZO 11:30am

CLASES DE EJERCICIOS POR LA TARDE POR SOLO SOLO \$1.00

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Let's GET MOVING
CARIBBEAN RHYTHM C/RAMON 5:30P-6:30P	ZUMBA C/DOLIS 5:30P-6:30P	CARIBBEAN RHYTHM C/RAMON 5:30P-6:30P	ZUMBA C/DOLIS 5:30P-6:30P	



CLASES DE TAI CHI

PARA ADULTOS
55 AÑOS Y MAS

Miercoles, dos veces al mes

14 y 28 DE AGOSTO

8:30AM-9:15AM



LO DE COSTUMBRE

Tiempo de comer, jugar y ganar dinero

¡Es

**Hora de
comer!**



DE LUNES A VIERNES - 11:30AM

Requiere registrarse- llame al 978-620-3550 ext.3552. AgeSpan proporciona almuerzo todos los días a las 11:30am.

Se solicita una donación de \$2.

Bingo Especial

¡VEN A JUGAR, COMER Y HACER
NUEVOS AMIGOS!

Tendremos Rifas y más



Fechas:

**Miercoles, Agosto 14 y 28
Miercoles, Septiembre 18**

NECESITA DINERO?

Haga una venta de

YARDA



Fechas:

**Miercoles, Agosto 21
Miercoles, Septiembre
4 y 25**

¿QUIERE SER VOLUNTARIO?



**¿Tienes un pasatiempo que te encanta?
¡Ven a compartirlo con nosotros!
Tenemos oportunidades para enseñar a
tejer/ganchillo, costura, artes y
manualidades o cualquier otro interés
que tengas.
¡Te necesitamos!**

Razones para ser voluntario con nosotros:

- Conocer gente nueva y hacer amigos
- Aprender nuevas habilidades o compartir las existentes
- Impactar positivamente en la comunidad.

**Necesitamos
Instructores de
Ingles
¡también!**



Senior Tax Work-off Program
Preguntenos sobre el programa
de reducción de impuestos para
personas mayores de 60 años o
más.

Para más información llame al 978-620-3550.