

## CALENDARIO MENSUAL



Mayor  
**Brian A. DePeña**

### THE CENTER

155 Haverhill St.  
Lawrence, MA 01840  
978-620-3550  
NUEVO HORARIO:

Lunes, Miércoles, Jueves  
8:00am - 4:00pm

Martes - 8:00am-6:30pm  
Viernes - 8:00am-1:00pm

**Martha Velez**

Directora de Salud y Servicios Humanos  
[mvelez@cityoflawrence.com](mailto:mvelez@cityoflawrence.com)

## BIENVENIDOS



El Lawrence Senior Center, también conocido como The Center, brilla como un centro vibrante y acogedor en la comunidad. Es un lugar donde las personas mayores se reúnen para disfrutar de una combinación de servicios personalizados y eventos festivos que celebran su sabiduría, atienden sus necesidades únicas y fomentan la independencia y el compañerismo.

# AGOSTO 2024



**Agosto es para...**

**Días calurosos de verano.  
¡Así que recuerda beber mucha  
agua y usar protector solar!**

### ¡DESTACADOS DE JULIO!



**4 De Julio Fuegos  
Artificiales celebración**



**Social de helado con  
Rep Estatal Frank Moran**



**Viaje al bote**

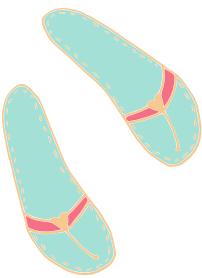
### ¡ACOMPAÑANOS EN AGOSTO!

● **8/14& 8/28  
CLASES DE TAI CHI**

● **8/20  
BBQ EN EL BARCO  
CHEF VIAJERO**

● **8/27  
FOXWOODS CASINO**

**LLÁMENOS PARA MÁS INFORMACIÓN AL 978-620-3550**



# AGOSTO



## ACTIVIDADES Y EVENTOS PARA ADULTOS DE 55 AÑOS Y MAYORES

7 de Agosto: 8:00 am- 2:00pm:  
Distribución de cupones del mercado de agricultores

8 de Agosto : 5:00pm-6:00pm:  
**Somos Fuertes** (Spanish) Grupo de Apoyo para el cancer de mama

9 de Agosto: 09:00am - 10:00am:  
Desayuno con el alcalde  
11:30-12:30pm: Almuerzo especial desde la cocina  
\$3 p/boleto

14 de Agosto:  
8:30am-930am Clases de Tai Chi  
1:00pm-3:30pm: Bingo Especial  
\$5.00p/ticket

20 de Agosto:11:00am-3:30pm  
BBQ en el barco- Chef Viajero  
\$5 p/ticket

21 de Agosto: 10:00am-12:00pm  
Venta de yarda  
\$10/mesa. Necesita regist

22 de Agosto: 10:00am-11:30am  
Consejos de Seguridad

23 de Agosto: 09:00am - 10:00am:  
Desayuno con el alcalde  
11:30-12:30pm: Almuerzo especial desde la cocina  
\$3 p/boleto

27 de Agosto:  
Paseo a Foxwoods Casino  
\$40 p/boleto Requiere registración  
5:00pm-6:00pm: **Somos Fuertes** (Spanish)Grupo de Apoyo para el cancer de mama

28 de Agosto 1:00pm-3:30pm:  
Bingo Especial  
\$5.00p/ticket

28 de Agosto:  
8:30am-930am Clases de Tai Chi

Tenga en cuenta que nuestro grupo de apoyo para el cáncer de mama es solo en Español. Si está interesada en tener un grupo de apoyo para el cáncer de mama en inglés, comuníquese con Martha Holt al 978-620-3553. Para obtener más información sobre los programas, llámenos al 978-620-3550.



## EJERCICIOS Y ACTIVIDADES SEMANAL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>EJERCICIOS C/LYN</b> 8:30am-9:30am	<b>EJERCICIOS C/QUEEN</b> 8:30am-9:30am	<b>EJERCICIOS C/TRACIE</b> 8:30am-9:30am	<b>EJERCICIOS C/QUEEN</b> 8:30am-9:30am	<b>EJERCICIOS C/TRACIE</b> 8:30am-9:30am
<b>BILLAR</b> 8am-3:30pm	<b>BILLAR</b> 8am-6:00pm	<b>BILLAR</b> 8am-3:30pm	<b>BILLAR</b> 8am-3:30pm	<b>BILLAR</b> 8am-12:30pm
<b>DOMINO</b> 8am-3:30pm	<b>DOMINO</b> 8am-6:00pm	<b>DOMINO</b> 8am-3:30pm	<b>DOMINO</b> 8am-3:30pm	<b>DOMINO</b> 8am-12:30pm
	<b>CLASE DE CIUDADANIA C/NESTOR</b> 9:30am-11:30am	<b>CLASE DE CIUDADANIA C/BELLANIRA</b> 9:30am-11:30am	<b>CLASE DE CIUDADANIA C/RAMONA</b> 9:30am-11:30am	<b>HORA DIVERTIDA C/DULCE</b> 9:30am-10:30am
		<b>ARTES Y MANUALIDADES</b> 10am-11:30am	<b>REPRESENTANTE PAVEL PAYANO HORARIO DE OFICINA</b> 10am-12pm	
<b>ALMUERZO</b> 11:30am	<b>ALMUERZO</b> 11:30am	<b>ALMUERZO</b> 11:30am	<b>ALMUERZO</b> 11:30am	<b>ALMUERZO</b> 11:30am

**CLASES DE EJERCICIOS POR LA TARDE POR SOLO SOLO \$1.00**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Let's GET MOVING
<b>CARIBBEAN RHYTHM C/RAMON</b> 5:30P-6:30P	<b>ZUMBA C/DOLIS</b> 5:30P-6:30P	<b>CARIBBEAN RHYTHM C/RAMON</b> 5:30P-6:30P	<b>ZUMBA C/DOLIS</b> 5:30P-6:30P	



# CLASES DE TAI CHI

PARA ADULTOS  
55 AÑOS Y MAS

Miercoles, dos veces al mes

14 y 28 DE AGOSTO

8:30AM-9:15AM

# LO DE COSTUMBRE

**Tiempo de comer, jugar y ganar dinero**

**¡Es**

**Hora de  
comer!**



**DE LUNES A VIERNES - 11:30AM**

Requiere registrarse- llame al 978-620-3550 ext.3552. AgeSpan proporciona almuerzo todos los días a las 11:30am.

Se solicita una donación de \$2.

## Bingo Especial

**¡VEN A JUGAR, COMER Y HACER  
NUEVOS AMIGOS!**

Tendremos Rifas y más



### Fechas:

**Miercoles, Agosto 14 y 28**

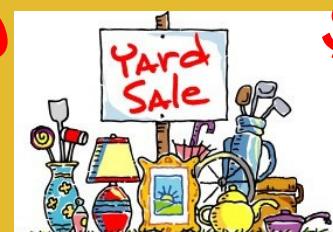
**Miercoles, Septiembre 18**

**NECESITA DINERO?**

**Haga una venta de**

**YARDA**

\$10



\$10

### Fechas:

**Miercoles, Agosto 21**

**Miercoles, Septiembre  
4 y 25**

# ¿QUIERE SER VOLUNTARIO?



**¿Tienes un pasatiempo que te encanta?  
¡Ven a compartirlo con nosotros!  
Tenemos oportunidades para enseñar a  
tejer/ganchillo, costura, artes y  
manualidades o cualquier otro interés  
que tengas.  
¡Te necesitamos!**

## Razones para ser voluntario con nosotros:

- Conocer gente nueva y hacer amigos
- Aprender nuevas habilidades o compartir las existentes
- Impactar positivamente en la comunidad.

Necesitamos  
Instructores de  
Ingles  
¡también!



### Senior Tax Work-off Program

Preguntenos sobre el programa  
de reducción de impuestos para  
personas mayores de 60 años o  
más.